

PROGRAMA IPAFD VII edición
(Institutos Promotores de la Actividad Física y el Deporte)
IES “Las Veredillas

Durante este curso 2023/2024 nuestro centro educativo vuelve a participar en el programa IPAFD, dirigido a alumnos de los centros educativos de la Comunidad de Madrid.

El Programa IPAFD ayuda al alumnado de educación secundaria a la realización de deporte y actividad física de forma regular y continuada como hábito de vida saludable. Según la Organización Mundial de la Salud, alrededor de un 75% de adolescentes no cumplen con un mínimo de 1h de actividad física diaria recomendable para un desarrollo saludable.

El objetivo principal del programa es conseguir que el mayor número de alumnos practiquen deporte, **independientemente de su edad, género o nivel de destreza** en los deportes elegidos.

Para lograr la máxima participación y acercarnos a los intereses de los alumnos, así como adaptarnos a sus características, se han pedido avales de varios deportes de naturaleza diversa (deportes de adversario, de colaboración-oposición, individuales y colectivos). Todos los deportes serán impartidos por monitores cualificados de las federaciones de la Comunidad de Madrid del deporte en cuestión, y tendrán lugar en el centro educativo por las tardes. Por motivos de capacidad de instalaciones y disponibilidad de los monitores se deben hacer ajustes en los horarios con el fin de poder ofertar el mayor número de actividades y que los alumnos dispongan de espacio adecuado.

El horario final de cada deporte es el siguiente:

DEPORTE	HORARIO
FÚTBOL SALA	lunes y miércoles (16:30 - 18:00)
BALONCESTO	lunes y miércoles Primer turno (16:15 - 17:15) Segundo turno (17:15 - 18:15)
TENIS DE MESA	lunes y miércoles (16:00 - 17:30)
LUCHA	martes y jueves (15:30 - 17:00)
TAEKWONDO	martes y jueves (17:00 - 18:00)
BALONMANO	martes y jueves (17:30 - 18:30)

* El coste de participación de cada alumno será un pago único de 14euros, con la posibilidad de participar en 2 deportes sin realizar un pago extra de otros 14euros. La gestión de inscripciones será realizada por el Coordinador Deportivo del centro, para más información pueden contactar aquí nelson.serrano@educa.madrid.org